ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado San José Saramita

1.2 Localidad: NA

1.3 Linea: Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

02	02	2023	al	02	02	2023

2.2 Nombre del encuentro: Músicoterapia

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Marian Carolina Alvarado Castillo

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Procurar optimizar la calidad de vida y mejorar el funcionamiento físico, social, emocional, comunicacional e intelectual de las personas mayores residentes en la Comunidad de Cuidado Saramita

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Estimular las habilidades verbales y la memoria al cantar canciones
2. Aportar beneficios físicos como el equilibrio, la coordinación y la movilidad.
3. Fomentar la participación y la interacción entre los propios mayores y con el resto de personas

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**02/02/2023:** Siendo las 9:00 am, se hace convocatoria a las personas mayores que se interesaran en la música, respondiendo positivamente a ello acercándose al taller de terapia ocupacional quienes se desplazan de manera independiente y con el apoyo de los técnicos en artes, se trasladaron las que permanecen en silla de ruedas o requieren asistencia. Se les dió la bienvenida, se les ubicó en sillas, ubicadas al rededor de un círculo blanco que estaba en el centro y se les explicó la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**02/02/2023:** Se da inicio entregando a cada persona mayor un instrumento musical con el que iban a marcar un ritmo que se les iba indicando. Luego, usando un xilófono, se les pidió que realizaran movimientos de acuerdo al tono y al ritmo. Así, realizaron movimientos rítmicos, bailando y pausando, con cambios de posición y aumentando su estado atencional. Después, se les pidio cerrar los ojos, relajarse y se les pidió escuchar atentamente un sonido de la naturaleza que se colocó en el computador, donde se escuchaba el agua correr, el viento, pájaritos, entre otros. Con las técnicas en artes, se hizo sesión de masajes realajantes en cuello y se usó una esencia floral. Ellos manifestaron los sonidos que identificaban y compartieron que esos sonidos les evocaba gratos recuerdos de diferentes momentos de su vida, como los juegos en el río cuando eran adolecentes, o los "paseos de olla" con la familia, sus vivencias en el campo labrando la tierra, etc.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**02/02/2023:** Finalmente, se les solicitó acostarse en colchonetas quienes desearan, con palos de agua se hizo el sonido mientras se les indicó respiración profunda y relajarse. Se consiguió llevarlos a la calma sin complicaciones. Se termina la sesión ayudando a reincorporarse a las personas mayores que se acostaron en colchoneta y entre tanto, haciendo una reflexión. Los sonidos siempre estan presentes en nuestras vidas y la música es el ritmo del cerebro, por eso, las sesiones de musicoterapia se realizan, para ayudarlos a regular sus emociones, calmar sus pensamientos y manifestarse con armonía.

3.4.RECURSOS

Computador	Esencias
Bafles	Aceite de Almendras
Colchonetas	Técnicos en Artes
Sillas	Fisioterapeuta
Instrumentos de percusión	
Palos de Lluvia	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se logró la participación activa de 14 personas mayores, quienes se mostraron agradadas, motivadas y atentas a las indicaciones. Realizaron cada actividad con las que expresaron sus emociones y sentimientos, compartiendo parte de sus experiencias con los demás asistentes de manera asertiva y sincera.

Margarita Nieto	C.C. 1032436397	Persona Mayor	Margarita Nieto
Higinio Rodriguez	C.C. 1032635	Persona Mayor	Higinio Rodriguez
Teresa Rodríguez	C.C. 41498932	Persona Mayor	Teresa Rodriguez
Fernando Salcedo	C.C. 79595023	Coordinador	
Marian Alvarado	C.C. 53930958	Fisioterapeuta	Marian Alvarado

Fecha de evaluación del encuentro: 02/02/2023

Nombre del profesional que evalúa: Marian Carolina Alvarado Castillo

REGISTRO FOTOGRAFICO







